



**Boletín informativo – Intentos de  
Suicidio y Autoagresión**

**Situación epidemiología Región de O'Higgins 2023**

**Unidad de Epidemiología (VENT<sup>1</sup>)**

---

<sup>1</sup> Vigilancia Enfermedades No Transmisibles (VENT)

## **Introducción**

La información que se analiza en el siguiente boletín, corresponde a la situación regional de los intentos de suicidios del año 2023 hasta el mes de agosto, la cual se inserta en la Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles (VENT) que se lleva a cabo en la Región de O'Higgins, y que ha sido pionera en el desarrollo de esta vigilancia y que ha servido como modelo para su implementación en otras regiones del país.

Este es el inicio de una serie de información que se dará a conocer de las VENT, donde se están coordinando acciones para el análisis de registros de información asociados a enfermedades cardiovasculares (IAM y AVE)<sup>2</sup>, Accidentes de Tránsito y otras.

Unidad de Epidemiología  
Equipo VENT

---

<sup>2</sup> IAM=Infarto Agudo al Miocardio y AVE=Accidente Vascular Encefálico

## **Intentos de Suicidio Región de O'Higgins 2023**

El fenómeno del suicidio ha sido definido en distintas épocas y desde perspectivas diferentes. La OMS lo define en 1976 como “todo acto por el que un individuo se causa a sí mismo una lesión, o un daño, con un grado variable de la intención de morir, cualquiera sea el grado de intención letal o de conocimiento del verdadero móvil”<sup>3</sup>

En Chile el suicidio se encuentra junto a los accidentes de tránsito como una de las principales causas de muerte dentro de los traumatismos, sin embargo, la diferencia de disminución de ambos es distintos, ya que mientras los accidentes en términos generales vienen disminuyendo, respecto a los suicidios se observa un aumento en la población adulto joven y adultos mayores. Al respecto, según estudios realizados por la OMS señalan que los índices de mortalidad por suicidios han ido en aumento a nivel latinoamericano, siendo Chile uno de los países con la mayor tasa, ocupando el sexto lugar<sup>4</sup>.

Se calcula que, en Chile por cada suicidio cometido, ocurren diez intentos de suicidios realizados sin llegar a cometer el acto.

En ese sentido, a continuación, se presentan los **intentos de suicidio** ocurridos durante el año 2023 con corte en el mes de agosto (SE 35)<sup>5</sup> en la Región de O'Higgins, los cuales se notifican a través del “**BOLETÍN DE NOTIFICACIÓN INTENTOS DE SUICIDIOS Y/O AUTOAGRESIÓN**”, por toda la red asistencial pública y privada de salud.

De esta manera, se puede señalar que de un total de n=888 casos de intentos de suicidio registrados hasta el mes de agosto del año 2023 en la Región de O'Higgins, se observa que el mes con mayor número de casos se presentó en marzo (n=125), mientras que abril se observa como el mes con menor número de intentos registrados (n=95).

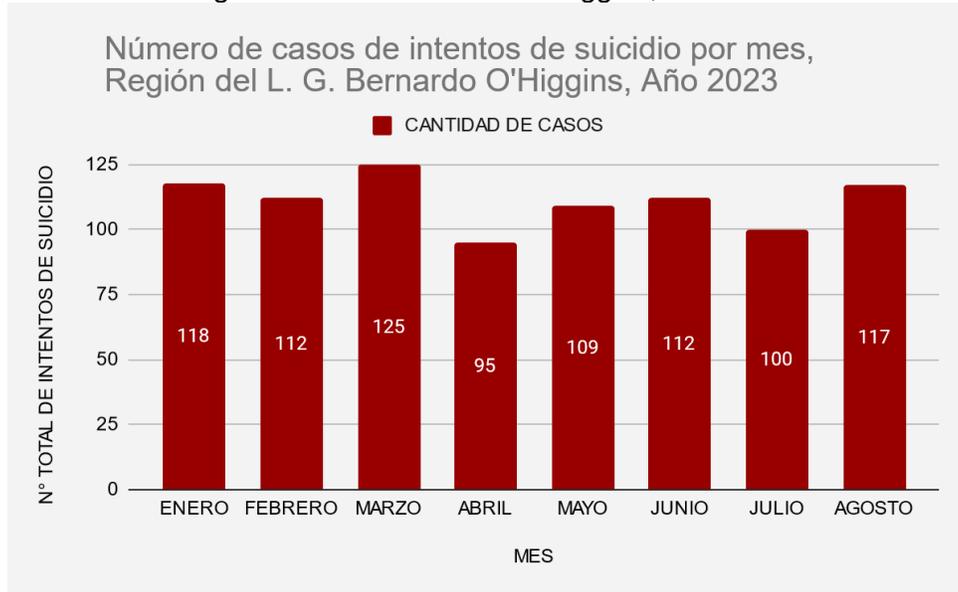
---

<sup>3</sup> “EL SUICIDIO EN CHILE: Análisis del fenómeno desde los datos médico legales. Período 2000-2010. Actualización datos período 2011-2017”, Nahuelpan López, Erwin; Varas Insunza, José, Año 2018, Servicio Médico Legal.

<sup>4</sup> <https://www.biobiochile.cl/noticias/salud-y-bienestar/mente/2023/05/03/chile-es-el-sexto-pais-con-mayor-tasa-de-suicidios-en-america-latina-segun-datos-de-la-oms.shtml>.

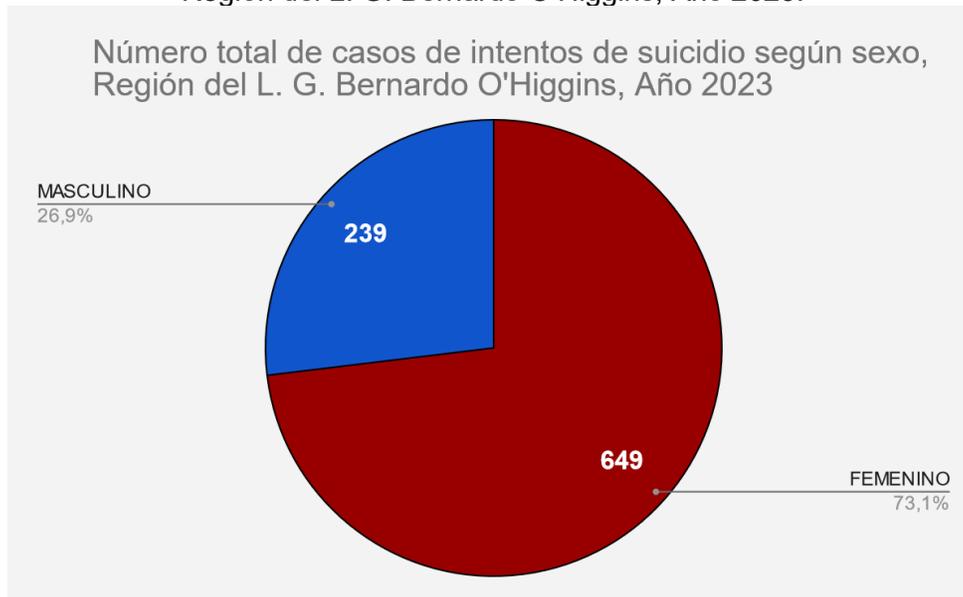
<sup>5</sup> El análisis de la información corresponde a la vigilancia de intentos de suicidios del año 2023, que incluye hasta la Semana Epidemiológica 35 (SE) donde se incorpora hasta el mes de agosto.

**Gráfico n°1:** Número de casos de intentos de suicidio por mes, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



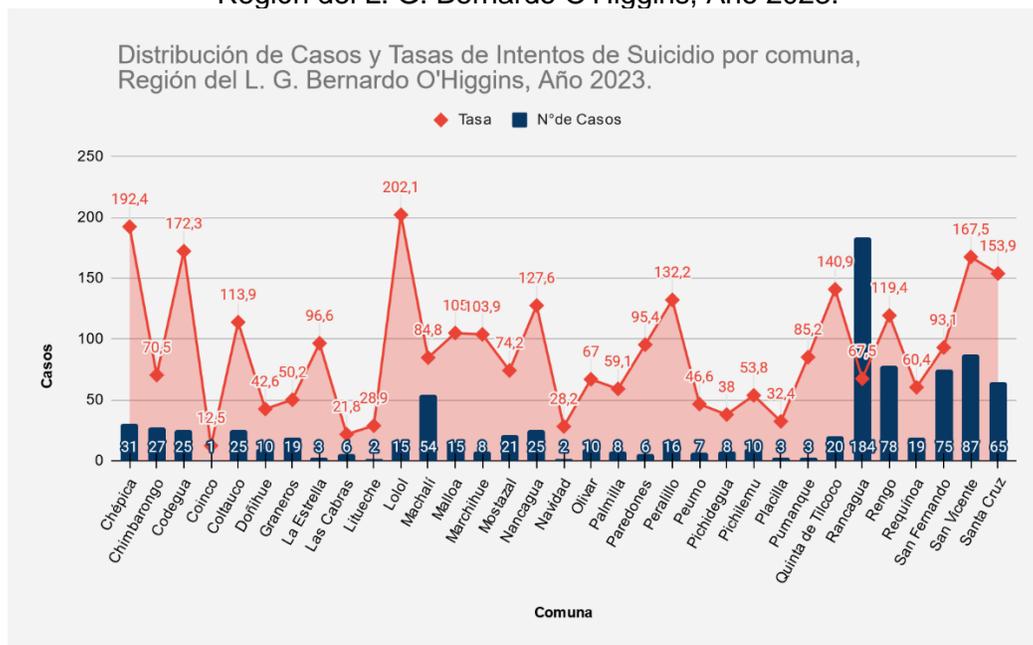
De un total de n=888 casos de intentos de suicidio registrados hasta el mes de agosto del año 2023, n=649 casos corresponden a mujeres (73,1%), mientras que n=239 casos (26,9%) corresponden a hombres.

**Gráfico n°2:** Número total de casos de intentos de suicidio según sexo, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



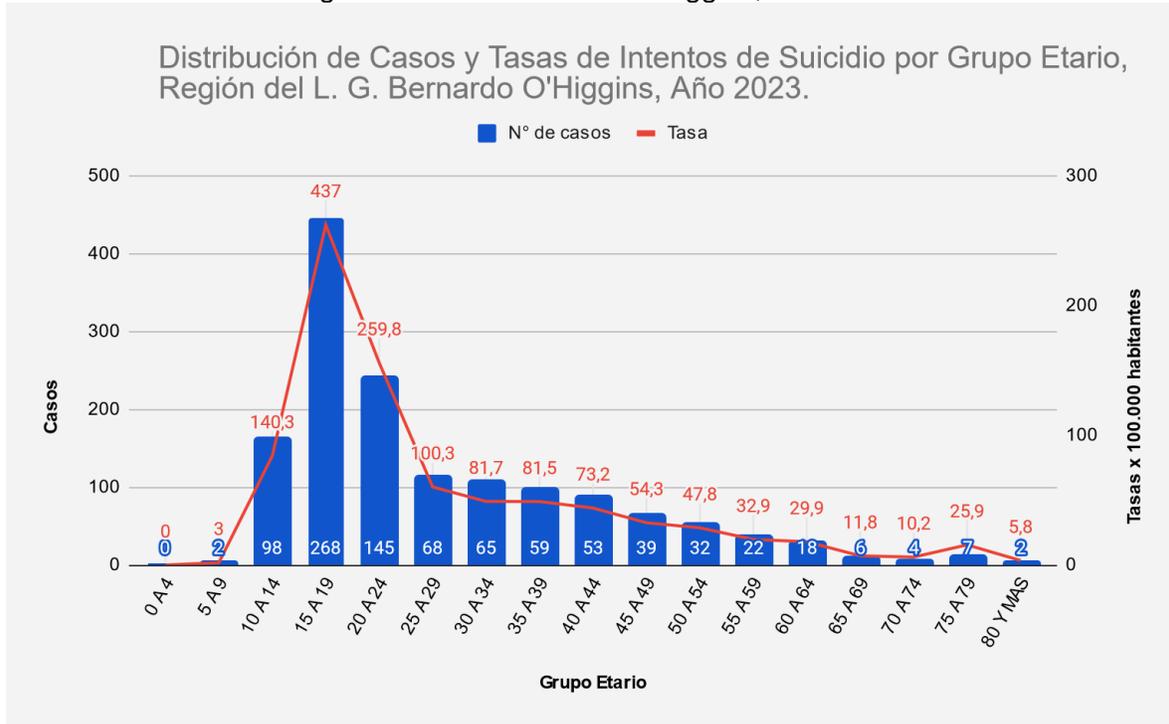
En relación a la distribución comunal de los Intentos de Suicidio y según lo observado hasta agosto del presente año, se destacan las comunas de Rancagua (184), San Vicente (87) y Rengo (78) como los territorios con mayor número de casos notificados. En cuanto a la tasa se observa que las comunas con mayor tasa corresponden a Lolol (202,1), Chépica (192,4) y Codegua (172,3).

**Gráfico n°3:** Distribución de Casos y Tasas de Intentos de Suicidio por comuna, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



En relación a los Intentos de Suicidio según grupo etario, se aprecia que las edades con mayor número de casos y tasas corresponden a la población entre 15 a 19 años (n=268), 20 a 24 años (n=145) y 10 a 14 años (n=99).

**Gráfico n°4:** Distribución de Casos y Tasas de Intentos de Suicidio por Grupo Etario, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



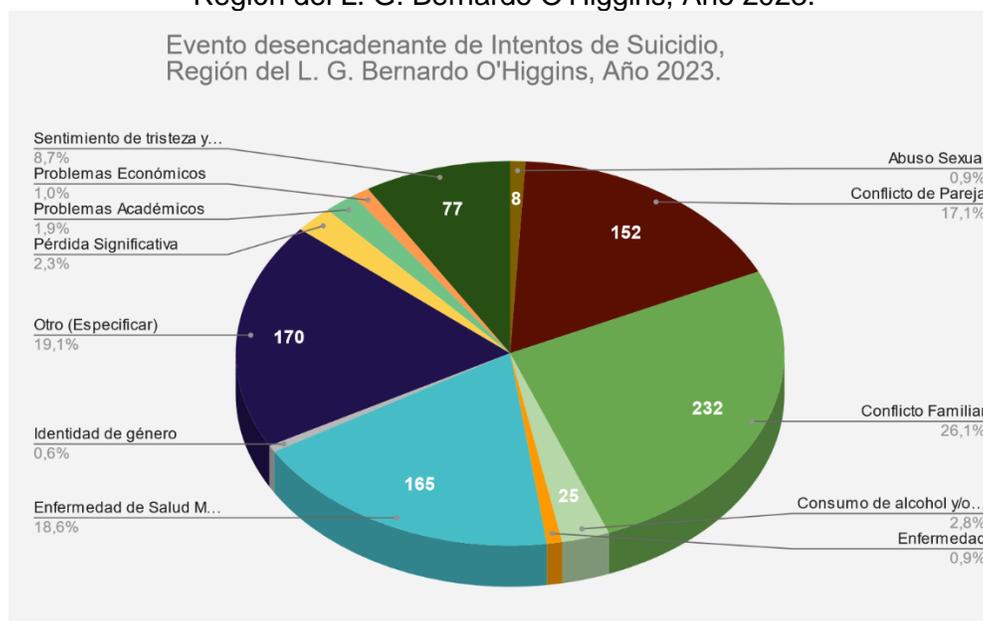
El evento desencadenante de los Intentos de Suicidio registrados hasta agosto del año 2023 en la Región de O'Higgins es importante señalar que estos son agrupados en 12 categorías detalladas en la tabla siguiente.

**Tabla 1:** Listado de eventos desencadenantes de intentos de suicidio.

Evento desencadenante
Abuso Sexual
Conflicto de Pareja
Conflicto Familiar
Consumo de alcohol y/o drogas
Enfermedad
Enfermedad de Salud Mental
Identidad de género
Otro (Especificar)
Pérdida Significativa
Problemas Académicos
Problemas Económicos
Sentimiento de tristeza y desesperanza

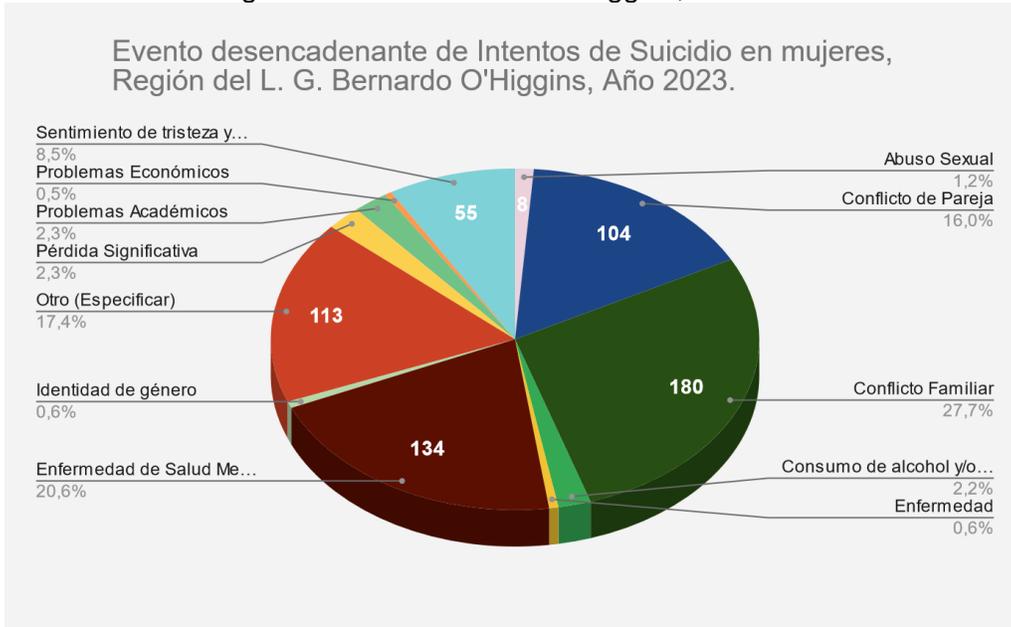
De acuerdo a la categoría señalada, el principal evento desencadenante de los intentos de suicidio notificados hasta el mes de agosto en la Región de O'Higgins en ambos sexos es el **Conflicto Familiar** (N=232; 26,1%), **Enfermedad de Salud Mental** (N=165; 18,6 %) y **Conflicto de Pareja** (N=152; 17,1%). Cabe señalar que el evento desencadenante **Otro (Especificar)** incluye un N=170; 19 %, correspondiente a que en muchas ocasiones no se logra establecer con claridad el evento desencadenante o simplemente no está categorizado en las otras categorías.

**Gráfico n°5:** Evento desencadenante de Intentos de Suicidio en Ambos Sexos, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



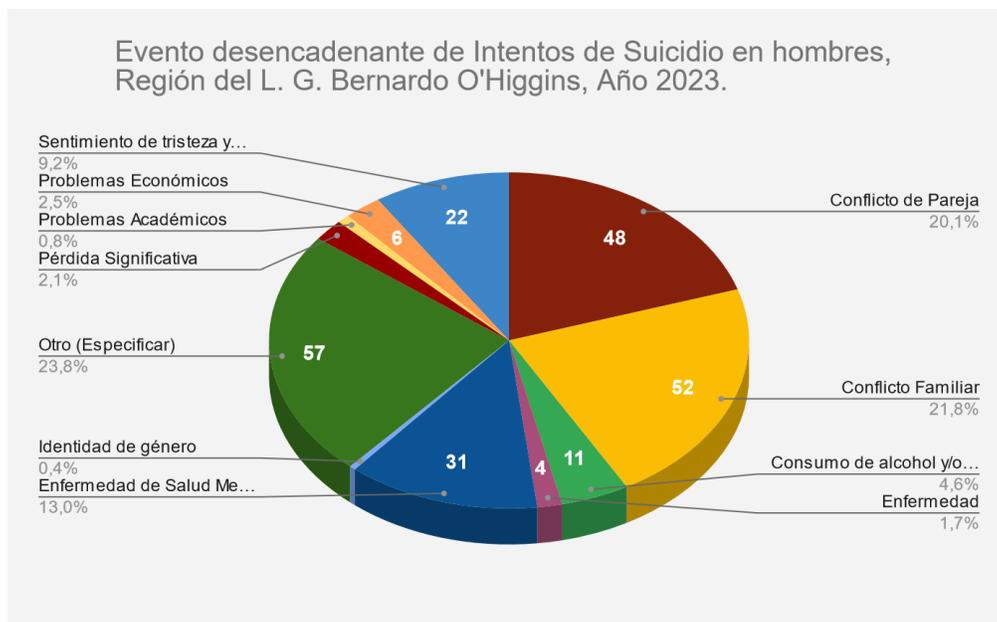
En cuanto al evento desencadenante de los intentos de suicidio notificados en mujeres (N=649), predomina el **Conflicto Familiar** (N=180; 27,7%), **Enfermedad de Salud Mental** (N=134; 20,6 %) y **Conflicto de Pareja** (N=104; 16%). Cabe señalar que el evento desencadenante **Otro (Especificar)** abarca gran cantidad de casos (N=113; 17,4 %).

**Gráfico n°6:** Evento desencadenante de Intentos de Suicidio en mujeres, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



En cuanto al evento desencadenante de los intentos de suicidio notificados en hombres (N=239), predomina el **Conflicto Familiar** (N=52; 21,8%), **Conflicto de Pareja** (N=48; 20,1%) y **Enfermedad de Salud Mental** (N=31; 13,0%), **Otro (Especificar)** (N=57; 23,8%), en el cual se incluyen una serie de eventos distintos a los que se categorizan en la tipología.

**Gráfico n°7:** Evento desencadenante de Intentos de Suicidio en hombres, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



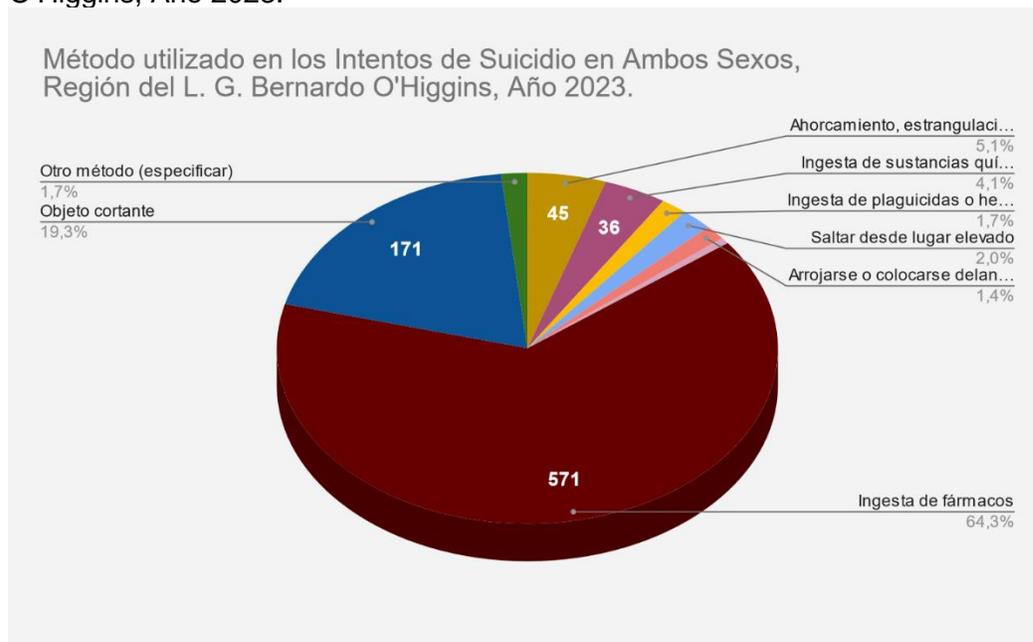
Con respecto al método utilizado en los Intentos de Suicidio registrados en la Región de O'Higgins, es importante señalar que estos son agrupados en 14 categorías detalladas en la tabla siguiente.

**Tabla 2:** Listado de método utilizado en los intentos de suicidio.

Método utilizado
Ahorcamiento, estrangulación y sofocación
Ingesta de sustancias químicas
Ingesta de plaguicidas o herbicidas
Ahogamiento o sumersión
Arma de fuego
Material explosivo
Saltar desde lugar elevado
Arrojarse o colocarse delante de objetos en movimiento
Colisión de vehículo a motor
Ingesta de fármacos
Objeto cortante
Inhalación de gases
Humo, fuego y llamas
Otro método (especificar)

En relación al método utilizado en los intentos de suicidio notificados en la Región de O'Higgins en ambos sexos, se destaca la **Ingesta de fármacos** (N=578; 64,3 %), **Objeto cortante** (N=175; 19,5%) y **Ahorcamiento, estrangulación y sofocación** (N=45; 5%)<sup>6</sup>.

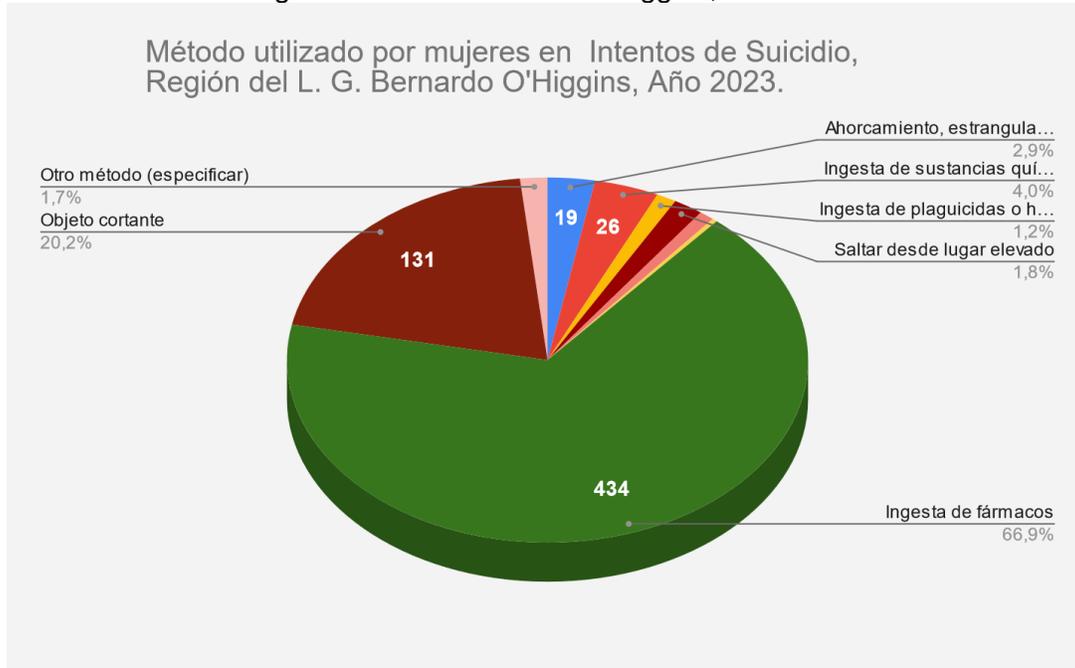
**Gráfico n°8:** Método utilizado en los Intentos de Suicidio, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



<sup>6</sup> Cabe mencionar que aquellos métodos mencionados en **Tabla 2: Listado de método utilizado en los intentos de suicidio**, que no aparecen en el gráfico se debe a que no hay casos notificados en dichas categorías.

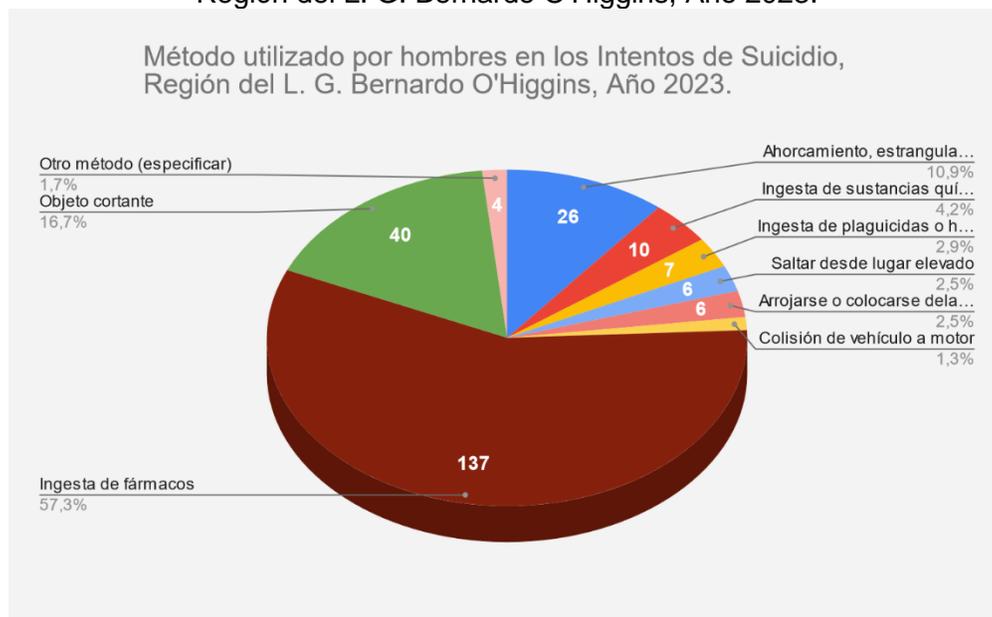
En cuanto al método utilizado por mujeres en los intentos de suicidio notificados hasta el mes de agosto en la Región de O'Higgins predomina la **Ingesta de fármacos** (N=434; 66,9%), **Objeto cortante** (N=131; 20,2 %) e **Ingesta de sustancias químicas** (N=26; 4 %).

**Gráfico n°9:** Método utilizado por mujeres en Intentos de Suicidio, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



En cuanto al método utilizado por hombres en los intentos de suicidio notificados predomina la **Ingesta de fármacos** (N=137; 57,3 %), **Objeto cortante** (N=40; 16,7 %) y **Ahorcamiento** (N=26; 10,9%).

**Gráfico n°10:** Método utilizado por hombres en los Intentos de Suicidio, Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.



Con respecto a la cantidad de casos de intentos de suicidio notificados hasta agosto en la Región de O'Higgins y agrupados según semana epidemiológica (SE) se destaca la semana 11 (42 casos), semana 13 (35 casos) y semana 23 (34 casos) con la mayor cantidad de casos registrados, siendo la media 25 casos aproximadamente.

**Gráfico n°11:** Cantidad de casos de Intentos de Suicidio distribuidos por semana epidemiológica (SE) en Región del L. G. Bernardo O'Higgins, Año 2023.

